

三施設  
海物語

## 大阪湾の海を満喫プラン



令和6年10月20日(日)

青少年海洋センター・淡輪ヨットハーバー・せんなん里海公園による「三施設海物語 大阪湾の海を満喫プラン」を開催いたしました。ヨガインストラクターの弥園紗希美氏を招き砂浜でビーチヨガ!の予定でしたが強風のため急遽せんなん里海公園内の遊び場エリアに変更しヨガ教室をスタート。せつかくなので、最後はビーチで映えポーズ♪強風に飛ばされそうになりながらも楽しんでいただきました。

その後、皆さんと歩いてヨットハーバーに移動。「浜のおばちゃん家」の大阪湾弁当でランチタイムです。ヨットを眺めながらのんびり休憩をした後、海洋センターでヨットクルージングです。これも強風のためルート変更、時間短縮となりましたが、皆さまのご協力により、無事終了する事ができました。ご参加の皆さま、ご協力いただいた方々ありがとうございました。

### イベント情報

#### ホットな手作り教室

令和6年12月7日(土曜日)

- ①レモングラスと唐辛子の手作り  
10:00～12:00  
定員:10名
- ②コキアでかわいいほうき作り  
14:00～15:00  
定員:20名  
参加費 各:200円  
1グループ5名様まで

11月16日(土)10:00～受付開始  
※定員以上の申込みがある場合は抽選といたします。

詳しくはホームページ、又は電話でお問合せください。