

大泉の森ヨガ

黄昏ヨガ

10/18(土)
16:00~17:00

- ★開催日時：令和7年10月18日(土) 16:00~17:00 (管理事務所に15:30集合・受付)
雨天中止(中止の場合は前日にお知らせします)
- ★開催場所：中央花壇 (受付集合場所は管理事務所)
- ★定員：30名
- ★参加費：1000円
- ★持ち物：運動しやすい服装、水分、着替え、ヨガマット貸出有(お持ちの方はご持参ください)
＜着替えされる方は2階会議室をご利用ください。＞
- ★申し込み：9月18日(木) 10:00より管理事務所窓口若しくは電話受付いたします。
キャンセル待ちの場合は前日までにご連絡させていただいた方のみ参加可能です。
- ★講師：石橋 尚美
- ★主催：大泉緑地指定管理グループ
- ★問合せ先：大泉緑地管理事務所

☎072-259-0316