

大泉の森ヨガ

アロマ×YOGA



アロマ【1部】

安眠、リラックス効果のあるアロマ
スプレー等を作ります！！



ヨガ【2部】

心身をリラックスさせる動きで夏バテ
を乗り切りましょう！！

- ★ 開催日時：令和7年8月16日(土)10:00～11:30（管理事務所に9:30集合・受付）
- ★ 開催場所：大泉緑地講習会室(受付集合場所は管理事務所)
- ★ 定 員：12名
- ★ 参加費：1,500円
- ★ 持ち物：運動しやすい服装、水分、タオル、ヨガマット（貸出有）、アロマ持ち帰り袋
＜着替えされる方は管理事務所2階会議室をご利用ください。＞
- ★ 申し込み：7月16日(水)10:00より管理事務所窓口もしくは電話にて受付します。
キャンセル待ちの方は前日までにご連絡させていただいた方のみ参加可能です。
- ★ 講 師：アロマ・面澤 礼子 ☆☆ ヨガ・川井 恵理佳
- ★ 主 催：大泉緑地指定管理グループ
- ★ 問合せ先：大泉緑地管理事務所 ☎072-259-0316