

# 浜寺公園で活躍するボランティア団体の活動紹介

現在、浜寺公園で活動するボランティアは4団体。活動へのご参加希望など、お問い合わせは 浜寺公園管理事務所 TEL 072-261-0936 まで



## 浜寺公園グリーンメイツ

暑い夏が過ぎ、われわれボランティア仲間も、公園の花たちもホッとします。これから秋に向かって、大変忙しい季節になります。花摘みゲストの対応、オータムフェスタ参加、花壇の植え替え、来春用の種まきなど、仕事がいっぱいです。お花が好きで少し時間の余裕がある方、一緒に活動しませんか。新しいメンバーの方のご加入、いつでもお待ちしております。

グリーンメイツの管理する「花摘み園」の開園期間は4～10月です。花摘みは**事前予約が必要(無料)**です。お申込みは団体(幼稚園・保育園・子育てサークルなど)に限ります。ご希望日の1か月前までに浜寺公園管理事務所にお申込みをお願いします。

気持ちのよい季節です。たくさんの方々に公園を利用してほしいと思っています。綺麗な花壇をぜひ見に来てください。



## 浜寺公園ヒーリングガーデナークラブ(HGC)

「ふれあい花壇」の花を元気に夏越しさせたい!というのが、毎年のHGCの課題でした。まず**水やり**。今春、地中に水がいきわたる様にパイプ敷設工事をしたため、お陰で花がイキイキ!しています。次は**花ガラ摘み、切り戻し**。ガーデンアドバイザーの先生の実地講習を受け、HGC会員の人力! 早朝作業により、風通し良く、格好よく、花が育っています。

以上2点の課題克服で「ふれあい花壇」は、散歩や日常的に来園される方々のホッと空間になっています。6月から開講したボランティア講座は、受講生がお互いに顔見知りになり、楽しく開講中です。10月からは、老人保健施設に入所の方々の案内する活動も始まります。浜寺公園の松林と花壇を、車いすの方々と一緒に楽しみたいと思っています。気軽に「花壇の花」と「車いすで公園を案内するボランティア」を楽しみましょう。



## ばら庭園案内倶楽部

秋分の日前後、秋のお彼岸のころには、ばら庭園の棚田をヒガンバナが真っ赤に縁取ります。水辺のトンボや秋の七草が風にそよぐ日本の原風景をばら庭園で見つけましょう。野生種のバラは春に咲き、秋に実をつけます。ミニトマトのような実、栗のイガのような実、サクランボのような実。「バラに実がなるの?!」そんな発見を楽しみながらばら庭園をご案内します。

### ◆今秋の案内活動 日時◆

10月24日(土)～11月22日(日)(月曜と火曜を除く) 10:30～13:00～(雨天は中止)



## 浜寺公園自然の会

11月1日(日)に、「小さな子の自然観察会」を開催します。この観察会は小さなお子様のための観察会です。今回は、まつぼっくりやどんぐり、そして小さな不思議を見つけに公園を散歩します。参加ご希望の方は、浜寺公園管理事務所(072-261-0936)まで。**(※6歳以上のお子様は申し込みがありませんが観察に参加することはできません。)**

◆対象:5歳以下のお子様(親子同伴) ◆定員 15名  
◆参加費:無料 ◆申し込み:要予約。予約受付開始は 10月19日(月)から。

# 浜寺水練学校無料水泳教室報告



浜寺公園プールでは毎年、浜寺水練学校の先生方のご厚意で、無料水泳教室を3回にわたり開催しております。今年も7月22日(水)、7月29日(水)、8月5日(水)開催、雨天中止となってしまった7月22日(水)以外の2回は盛況に実施されました。

参加者の皆さんは、泳ぎの経験別に「泳げない人」「少し泳げる人」「泳げる人」の三つのクラスに分かれて、水練学校の先生方から泳ぎ方を教わります。「泳げない人」はまず水に慣れるところからスタート。途中で泣き出してしまおう子様もいらっしゃいましたが、皆さん徐々に水が怖くなくなってきたのか、授業の終わり頃には笑顔で水に潜っていく姿も見られました。「少し泳げる人」と「泳げる人」は主にクロールの練習です。水練学校の先生方から、正しいフォームについて細かく指導を受け、より綺麗なフォームで泳ぐことができるようになっていきました。「泳げる人」クラスの方はクロールをマスターした後、バタフライにも挑戦されている日もありました!

限られた時間の中での授業ではありましたが、皆さん楽しみながら泳ぎをレベルアップされていました。無料水泳教室は来年も開催予定ですので、是非お越しください!

# よくあるQ&A

今回は秋によく寄せられるご質問・ご要望に対する回答をご紹介します。

**Q1: 秋バラの見頃はいつ頃になりますか?**  
**A2: 例年10月下旬～11月下旬頃になります。**

花の大きさ、花数の多さは春バラほどではありませんが、一輪一輪の花の色がより鮮やかで、香りも深さも秋バラのほうがより深みのあるものとなります。ススキやハギ、ヒガンバナ、紅葉との組み合わせも秋ならではの。ぜひお誘いあわせの上、お越しください。  
※ばら庭園は火曜休園、開園は10時～17時(「まちの景」のみ9時から開園)入園は16時まで。入園無料。

**Q2: 公園で拾ったドングリ・木の実を持ち帰ってもいいですか?**  
**A2: 地面に落ちている木の実類については、お持ち帰り頂いても結構です。**

地面に落ちているドングリ・木の実については、個人で楽しめる分に限り、お持ち帰り頂いても結構です。商業利用などを目的とした、大量のお持ち帰りはご遠慮ください。また、木になっているドングリ・木の実、地面から生えているキノコなどのお持ち帰りはご遠慮ください。

**Q3: 運動会ができるグラウンドと利用料金を教えてください。**  
**A3: 運動会は、第1球技広場・第2球技広場で行っていただけます。**

ご利用料金は、平日で4時間¥10,400、8時間¥20,800 土日祝日は4時間¥12,480、8時間¥24,960となります。  
※球技広場を運動会でご利用の場合は、半面での貸出は行っておりません。  
※土日祝日のご利用は抽選のお申し込みが大変多いため、比較的空いている平日のご利用をお勧めいたします。(火曜は整備日のため利用不可)

# 浜寺公園新聞

2015年 秋号  
平成27年9月15日発行  
発行元: 浜寺公園指定管理者 浜寺公園指定管理グループ



浜寺公園で色々な秋を収穫しよう!

# 浜寺公園 秋のおすすめイベント



## 松林散歩

■日時: 27年10月31日(土)  
10時00分～12時00分  
(小雨決行、荒天中止)  
■集合場所: 浜寺公園管理事務所前  
■料金: 無料  
■定員: 先着30名(要予約)  
■持ち物: 飲み物、タオル、汚れてもよい服装  
■予約受付開始: 10月1日(木)  
(※お申込み多数の場合、早期に締め切らせて頂く場合がございます。予めご了承下さい。)

万葉の時代から大切にされてきた浜寺公園の松林。元大阪府立大学教授の前中先生がマツやその他の植物について楽しくお話していただきます。浜寺公園の様々な植物について楽しく学んでみませんか。



## 交通安全ファミリーフェスティバル

■日時: 27年9月23日(祝・秋分の日)  
10時00分～15時00分  
(※)天候不良時はオープニングセレモニー及びステージイベントは中止しますが、ブース出展は可能な限り行います。  
■場所: 浜寺公園噴水前広場周辺  
■料金: 無料

お子様からお年寄りまで皆さんで楽しんで頂ける、参加・体験型の交通安全学習イベントです。自転車の乗り方教室や、自転車シュミレーターを使った交通安全指導のほか、白バイ・パトカー・特殊車両の展示など、交通安全について、楽しみながら学べるブースが盛りだくさんです! その他、ステージではチャリディングの演技や吹奏楽部の演奏もお楽しみ頂けます。



## 浜寺公園オータムフェスタ

■日時: 27年10月25日(日)  
10時00分～15時00分  
(小雨決行、荒天中止)  
■場所: 交通遊園周辺  
■料金: 無料

交通遊園ならではの! 大人気の白バイ&ミニパトカーがやってくる!(予定) 白バイ隊員、チン電運転手のなりきりコーナーもございます。特設ブースは楽しさいっぱい! 「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「芸術の秋」、「工作の秋」など浜寺公園でお気に入りの秋を見つけよう!!





## 🌰 浜寺公園 季節のおすすめ

### 食欲の秋！浜寺公園でバーベキューを楽しもう！！

秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、と色々な楽しみ方がありますが、やはり何と言っても食欲の秋！涼しくなってくると園内でバーベキューを楽しむ方々が増えてきます。今回の浜寺公園新聞では、お問い合わせの多い、バーベキューのことについてご案内します。浜寺公園では、園内の松林内でお客様に全て持ち込みでしていただくものと、屋根つきの野外炉でしていただくもの2種類のバーベキューをお楽しみ頂けます。

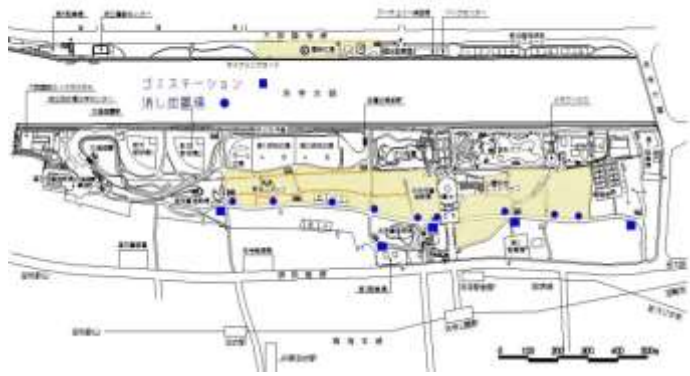
#### ①屋根つきの野外炉でのバーベキュー

野外炉は浜寺公園の南端にございます、羽衣青少年センターのすぐ横にございます。器具は青少年センターに用意がございますので、手ぶらでバーベキューをお楽しみ頂くこともできます。(※バーベキュー用品には有料もしくは持参が必要な物もございます。)屋根付きの野外炉となりますので、雨の日でもバーベキューをお楽しみ頂けます。こちらの施設は羽衣青少年センターの管理となります。詳細についてのお問い合わせは羽衣青少年センター(072-263-1271)まで



#### ②松林の中でのバーベキュー

松林の中で行っていただくバーベキューは、食材・器具ともに、お客様に全て持ち込みで行って頂いております。必ず脚付きのコンロをお持ち込み頂き、直火でのバーベキューはご遠慮ください。炭やコンロなどの貸し出しはございませんので、あらかじめご了承ください。また、バーベキュー可能区域と禁止区域とがあり、禁止区域には、周りの木に貼り紙が貼ってありますので、その周囲でのバーベキューはご遠慮ください。(※具体的な場所は右の地図をご覧ください。色塗りの部分が可能区域です。)



涼しくなって過ごしやすくなるこの季節。ぜひ浜寺公園でバーベキューをお楽しみ下さい！

## 🌰 イベントレポート

### 自然の会 夏の二大イベントが開催されました！！

#### ①ナイトサファリ(7月20日(月)開催)

夜の浜寺公園を探検！ライトトラップで集めた虫を観察したり、コウモリを見たり、セミの羽化を見たりと盛りだくさんの内容でした。コウモリは見れる日と見れない日があるそうですが、イベント当日は幸い発見することができました。(右写真上)普段はなかなか見ることのないコウモリの姿に、皆さん大興奮！暗くなってから、仕掛けていたライトトラップを見に行くと、沢山の虫が集まっていました。カブトムシなどの大物は現れませんでした。珍しい甲虫もかかっており、仕掛けは大成功でした。そして、セミの羽化！地中から出てきた幼虫が木にとまり、背中が割れて徐々に成虫が姿を現す様子を、大人も子どもも夢中で観察されていました。(右写真下)



#### ②サマーフェスティバル(8月2日(日)開催)

こちらも夏の人気イベントです。昨年もたくさんの参加お申込みを頂いていたイベントでしたが、今年も予約受付当日中に定員に達してしまう人気ぶりでした。午前の部と午後の部に分かれて開催され、午前からは大型段ボール工作、午後からはミニエコ工作に取り組んで頂きました。特にダンボール工作は、どんな作品を作るのかも全て自分たちで考えての工作でしたが、参加頂いた子どもたちはみんな思い思いにオリジナリティ溢れる作品を作ってらっしゃいました。素敵な作品がたくさんありましたので、写真でご紹介します。子どもたちの発想力の豊かさに驚かされた一日でした。参加頂いた皆様、ありがとうございました！



## 🌰 ばら園で秋の七草を見つけよう！



↑この花の名前、ご存知ですか？

突然ですが、クイズです！皆さんは左の写真の植物の名前、何だかわかりますか？  
答えは、オミナエシ！日本～東アジアにかけて分布する毎年花を咲かせる多年草で、漢字表記では「女郎花」と書きます。このオミナエシ、秋の七草の一つなのですが、皆さんは秋の七草全種類言えますでしょうか？  
オミナエシ、フジバカマ、クズ、ハギ、ナデシコ、ススキ、キキョウの7種類です。  
頭文字をとって「お・ふ・く・は・な・す・き(お福、花好き)」と覚えると覚えやすいそうです。ばら庭園案内倶楽部の方が教えてくれました。無病息災を願って食する春の七草とは違い、眺めたり愛でたりして楽しむのが秋の七草。  
その秋の七草ですが、なんと全てばら庭園の中で見つけることができます！  
クズは雑草として刈り取られてしまうこともあるそうですが…。  
一口に「秋の七草」と言っても開花の時期はバラバラで、一気に花が咲くわけではないのですが、草自体はばら庭園に植わっているので、是非一度さがしてみてください！



秋になると、もちろん秋バラが非常に綺麗なばら庭園ですが、この秋の七草のように、ばら以外の植物もたくさん植わっています。時にはばら以外の植物にも目を向けると、また新たな発見ができるかもしれません。秋の季節も、美しいばら園に是非お越し下さい。

## 🌰 周辺施設イベント情報

### ★羽衣青少年センターイベント情報★

#### ●2015 友×遊フェスティバル

毎年500人以上の親子や地域のボランティアが集まる地域のお祭りです。「出会い・ふれあい・わかちあい」をテーマに子ども達、ボランティアが協力して様々なプログラムを行います。体験を通して、子ども同士のみならず、様々な年齢層、地域の人々との交流ができます。子ども達自身にお店番をしてもらえる「お店屋さんごっこ」や、屋台でお昼ごはんを食べられる「はらぺこランド」等、楽しいプログラムを通してみんなで盛り上がりましょう！  
◆日にち:11月28日(土) ◆参加費:子ども400円、大人600円 ◆定員:子ども400名、大人200名  
◆対象:どなたでも ◆申込受付:11月初旬頃



#### ●ラジオ体操

朝から体を動かして一日を元気に過ごそう！ラジオ体操第一、第二をします♪  
◆日時:平日 午前6:45～7:00(土日祝はお休み) ◆参加費:無料  
◆対象:どなたでも



#### ●親子でアウトドアクッキング

ご家族でアウトドア体験しませんか？今回はハロウィンにちなんだ豪快なかぼちゃ料理にチャレンジします！  
◆日時:10月18日(日)10時30分～14時30分 ◆対象:小学生とその保護者、ご家族 ◆メニュー:まるごとかぼちゃのグラタン、スイートパンプキン  
◆参加費:大人1,200円、小学生900円、小学生未満600円 ◆定員:8組 ◆申込方法:電話または来所にて ◆申込締切:10月15日(木)



### ★臨海スポーツセンターイベント情報★

#### ●大阪エヴェッサ bt'sチアダンススクール

◆開講日:火曜日 16:20～17:20(月4回) ◆受講料:5,940円/月  
◆場所:大阪府立臨海スポーツセンター 大会議室  
◆内容:プロバスケットボールチーム「大阪EVESSA」スポーツクラブのチアダンススクールが大阪府立臨海スポーツセンターに開校。ダンステクニックやチアの楽しさはもちろん、チームワークやチアスピリットもしっかり学んで素敵なチアリーダーを目指しましょう！！体験受講もありますので、お気軽にご連絡下さい！



#### ●健康づくり運動教室

◆開講日:火、金曜日 9:30～10:40 ◆受講料:週1回/4,300円 週2回/7,600円  
◆場所:大阪府立臨海スポーツセンター 大会議室 ◆定員:20名  
◆内容:どなたにでも出来る簡単な健康体操です。加齢にともなう筋力、骨、関節の障害予防や、物忘れ予防体操などを行います。あなたもこの機会に健康体操を行い、健康寿命をのばしてみませんか？見学、体験随時受付中！！

## 🌰 公園で働く車たち 第8回「サイジョーズ」

公園を安全に気持ちよくご利用いただくため、浜寺公園ではたくさんの働く車が活躍しています。このコーナーでは、公園で働く車たちと、その仕事内容についてご紹介していきます。連載8回目となる今回は、働く車第5回でご紹介した「油圧ショベル」(右写真)の



アタッチメント(パーツ)、木材切断機「サイジョーズ」です！油圧ショベルは、油圧により作動する複数の関節を持ったアームの先端に、色々なアタッチメントを付け替えることで様々な用途に対応することができるのですが、今回ご紹介する「サイジョーズ」は木材切断の用途に使われます。

サイジョーズの鋸刃にはスウェーデン鋼が使用されており、抜群の切れ味と耐久性を誇ります。浜寺公園内では、主に根株の出っ張りを切り取ったり、伐採木を切断したりすることに使われます。硬い木材も、サイジョーズがあればラクラク切断することができます。全方向に旋回することができるため、あらゆる方向・角度からの連続切断ができ、作業効率は抜群です！

#### 【出現頻度】

不定期です。見れた人はラッキーかも！？今度油圧ショベルを見かけたら、アタッチメントにも注目です！

