

# 健康ウォーキング教室



11月15日(金)

\*雨天決行

日本古来の歩き方で、  
疲れにくい歩行を！

“ナンバ歩き”で

快適に大泉緑地を歩いてみませんか？



時間：10時00分～11時30分（受付9時30分～）

講師：(社)日本ウォーキング協会 上野 敏文

定員：30名

参加費：200円(保険代)

集合場所：管理事務所2階会議室

持ち物：なし

\*申し込みは、開催日の1ヶ月前より大泉緑地 管理事務所にて受付

\*定員になり次第受付終了

TEL：072 259 0316 FAX：072 253 4440

主催 / 大泉緑地指定管理グループ