

10/20(土)

16:00スタート

大泉緑地の『森ヨガ』 ～黄昏ヨガ～

夕日からの癒しパワーで 心穏やかにリラクゼーション

- ★開催日時：平成30年10月20日(土) 16:00～17:00(管理事務所に15:30集合・受付)
雨天中止(前日午後1時気象庁 NHK 発表降水確率50%以上の場合は中止)
- ★開催場所：大芝生広場(受・付集合は管理事務所)
- ★定員：20名(高校生以上)
- ★参加費：500円
- ★持ち物：運動しやすい服装、水分、着替え、ヨガマット貸出有(お持ちの方はご持参ください。)
〈着替えされる方は2階会議室をご利用ください〉
- ★申し込み：9月20日(木) 10:00より管理事務所窓口若しくは電話受付いたします。
キャンセル待ちの場合は前日までにご連絡させていただいた方のみ参加可能です。
- ★講師：石橋 尚美
- ★主催：大泉緑地指定管理グループ
- ★問合せ先：大泉緑地管理事務所 ☎072-259-0316