



10/19 (土)

大泉の森ヨガ

# ★ライトアップヨガ★ inふれあいの庭

ヨガ後はハーブティをどうぞ！  
ハーブのお持ち帰りもどうぞ！

- ★開催日時：2019年10月19日(土) 16:00~17:30 (管理事務所に15:30集合・受付)  
雨天中止
- ★開催場所：大泉緑地ふれあいの庭 (受付集合場所は管理事務所)
- ★定員：8名(高校生以上)
- ★参加費：1000円
- ★持ち物：運動しやすい服装、水分、着替え、ブランケットやバスタオル等  
ヨガマット貸出有(お持ちの方はご持参ください)  
〈着替えされる方は管理事務所2階会議室をご利用ください〉
- ★申し込み：9月19日(木) 10:00より管理事務所窓口若しくは電話受付いたします。  
キャンセル待ちの場合は前日までにご連絡させていただいた方のみ参加可能です。
- ★講師：石橋 尚美
- ★主催：大泉緑地指定管理グループ
- ★問合せ先：大泉緑地管理事務所 ☎072-259-0316